



## Børnehaven

Kære Forældre,

Vi håber dette lille skriv kan være en hjælp til en god start i børnehaven.

Vi vil gerne i fællesskab med jer gøre starten/overgangen så god som muligt for jeres barn.

Familien går en spændende og forandringsrig tid i møde, når barnet starter i børnehaven.

Der vil være flere ting i børnehaven, der vil være anderledes end i vuggestuen.

Børn lærer hurtigt at tilpasse sig den nye hverdag, og i denne skrivelse sætter vi fokus på relevante tiltag, som kan støtte dit barn i en god overgang.

## Forældresamtaler

I vuggestuen tilbydes en samtale ca. 2-3 måneder før, barnet skal i børnehaven. Samtalen er en dialog om barnets læring og udvikling indtil nu og en dialog om, hvordan vuggestuen og familien i fællesskab kan arbejde hen imod, at barnet bliver klar til børnehavelivet.

## Livet i børnehaven

### Voksenkontakt

I Vuggestuen har barnet en tæt kontakt med voksne og er afhængige af deres hjælp til at opnå en rimelig grad af selvstændighed.

I Børnehaven er barnet mindre afhængigt af de voksne, men har brug for nærværende voksne. Der er flere børn i gruppen, så der er en forventning om, at barnet kan klare nogle praktiske ting omkring sig selv, ligeledes også små konflikter.

### *Hvad kan I som forældre bidrage med*

Vis dit barn tillid til, at det kan klare "børnehavelivet". Giv dig god tid, når du afleverer og henter barnet, sådan får du også et indblik i børnehavens rutiner. Vis at du godt kan lide at være i børnehaven, for så vil dit barn også synes om det. Vær tålmodig, det kan tage tid for barnet at blive helt tryk ved de nye rutiner i børnehaven.

Deltag i arrangementer i børnehaven for både at lære huset, personalet og dit barns nye kammerater og deres forældre at kende.

Sutten eller en lille bamse kan være en tryghed, i starten.

### Selvhjulpnehed

I Børnehaven får børnene tid og ro til at lære og øve sig i; at blive selvhjulpne i forhold til basale ting. Var dit barn ikke helt klar til; at komme af med bleen i vuggestuen, indgår børnehaven et samarbejde med jer om det, når barnet starter i børnehaven.

De voksne støtter og vejleder børnene i at blive mere selvhjulpne, i forhold til at løse konflikter.

Barnet arbejder på at kunne koncentrere sig i længere tid og på at kunne modtage og efterleve en besked.

### *Hvad kan I som forældre bidrage med*

For at gøre dit barn mere selvhjulpne kan du øve små ting som at tage jakke, sko og støvler på og af. Sko og støvler med velcrobånd er en god ide. Dit barn kan selv gå til og fra bilen eller klapvognen, når du henter og afleverer. Dit barn kan hjælpe med små gøremål derhjemme, dække bord, lægge vasketøj sammen mm.



Har dit barn brug for en lille middagslur passes det ind i børnehaves rutiner. Men oftest vil børnene gerne med de andre børn på legepladsen. Vær opmærksom på, at det er en hård periode, når barnet afvikler middagsøvn.

## Leg

Legen er basis for læring i børnehaven. Den er kreativ og udvikler sanser, fantasi, sociale færdigheder og legen ændre karakter efter alder, stemning og sted. Børnene udvikler rollelege og fælleslege.

### *Hvad kan I som forældre bidrage med*

Jeres børn begynder at få legekammerater. Være åben, positiv og imødekommende overfor de nye kammerater, tag evt. en kammerat med hjem. Aftal evt. med personalet når jeres barn er klar til at komme på besøg eller have en kammerat med hjem.

## Klar til børnehaven

Der er ingen krav til, hvilke evner eller færdigheder dit barn skal have, når det starter i børnehaven. Her er nogle ideer til hvad du kan gøre for at hjælpe dit barn så godt på vej som muligt.

## Sociale kompetencer

Børnehavens forventninger:

- At barnet har en begyndende forståelse for socialt samspil
- At barnet har begyndende evne til at kunne udsætte egne behov
- At barnet i nogen grad er i stand til at acceptere de grænser, der sættes af voksne

## Barnets alsidige personlige udvikling

Børnehaven forventer at barnet har øvet sig i:

- At indgå i større grupper.
- At have en struktureret hverdag.
- At sige til og fra.
- At modtage en fælles besked—og efterleve den.

## Sprog

Børnehaven forventer at:

- barnet kan gøre sig forståelig og udtrykke sine behov.
- barnet har begyndende brug af sproget i legen og i løsning af konflikter.

Hvad kan I som forældre bidrage med:

- Læse godnathistorie med jeres barn, gerne den samme mange gange.
- Synge
- Spille spil fx vendespil, billedlotteri og puslespil
- Snakke med barnet om de ting i ser.

## Bevægelse

Børnehavens forventninger:

- At barnet har begyndende kendskab til og fornemmelse for egen krop.



- At barnet som udgangspunkt har lyst til at forsøge sig med jakke, støvler vanter mm.

Hvad kan I som forældre bidrage med:

- Give barnet tid til at lære fx at tage tøj på mm.
- Lege bevægelseslege med jeres barn, gyngende, snurre mm.

### Forventninger til forældrene

I børnehaven er der plads til alle børn og vi værdsætter at alle børn er forskellige og igennem deres forskellige kompetencer kan bidrage til fællesskabet og til børnegruppens udvikling og læring.

I børnehaven prioriteres forældresamarbejdet og dialogen med forældrene højt. I vil opleve at der er færre personale end i vuggestuen, og det kan betyde, at det skal planlægges hvis I har behov for en samtale. Vi har ikke altid tid lige nu og her, men henvend jer, så vi vil finde en tid så hurtigt som muligt

Når jeres barn starter i børnehaven, vil barnet blive tildelt en garderobe, hvor I skal lægge lidt skiftetøj i barns kurv, huske tøj som passer til årstiden. Derudover et par sutsko.

Prøv så vidt muligt at medbringe tøj som barnet selv kan tage på, såsom sko uden snørebånd.

Vi forventer, at I hver dag hjælper jeres barn med at rydde op i garderoben, når I henter om eftermiddagen.

Ved Muldvarpestuen kan I finde et tørreskab, så skulle I mangle noget af jeres barns tøj, er det altid en god ide at tjekke tørreskabe.

Vi opfordrer jer til dagligt at tjekke BørnGenvej, da det er her vi lægger vigtig information ind.

Såfremt e-mail eller anden kontaklinformation ændrer sig skal institutionen have besked med det samme.

### Ekstra tøj

I barnets kurv/garderoben her i institutionen bør der altid ligge:

- 2 sæt ekstra undertøj
- 1 par ekstra bukser
- 1 til 2 ekstra bluser
- Ekstra strømpebukser og strømper
- En varm trøje
- Hjemmesko
- Regntøj
- Gummistøvler
- Tøj efter årstiden.

Husk at der altid skal være navn i tøjet, herved undgås mange misforståelser.

Husk at snore i børnenes tøj ikke er tilladt.

### Solpolitik for Børnehuset Stolpehøj

Solpolitikken er gælder, når UV-indexet er på 3 eller derover, det er typisk i tidsrummet 12 – 15.



Solpolitikken skal sikre, at børn og medarbejdere bliver beskyttet mod de skadelige ultraviolette stråler fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når solen midt på dagen, er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi

### *Skygge*

Vi er så heldige at vores legeplads har en del naturlig skygge i form af nogle dejlige store træer, herud over har vi mulighed for at opsætte pavilloner de steder hvor skyggen ikke når.

Medarbejderne overvejer altid mulighed for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.

Det er en del af vores pædagogik, at vi aktivt sætter lege og socialt samvær i gang på legepladsens mindre solrige kroge og skyggeområder.

### *Solhat*

Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke. Vi anbefaler ikke baseballkasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken.

### *Tøj*

Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst tøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. T-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken– og shorts og kjoler, der går ned over knæene.

### *Solcreme*

Vandfast solcreme med faktor 30 er altid tilgængelig i institutionen. Vi forventer at alle børn er smurt ind i solcreme inden de afleveres i institutionen. Vi sørger for at børnene smøres ind i solcreme efter frokost.

## Håndhygiejne

For at prøve på at få minimeret nogle af de mest almindelige infektionssygdomme som for eksempel: forkølelse, diarré, opkast og øjenbetændelse -vil vi gerne opfordre jer til, at I hjælper os med at indarbejde gode hygiejnevener hos børnene.

Husk at vaske hænder:

- når man kommer ind i institutionen
- efter toiletbesøg og bleskift – både børn og voksne
- efter at have tørret eller pudset næse
- før madlavning og spisning
- inden I går hjem fra institutionen

Håndvask kan dog ikke stå alene.

Gode hygiejnevener i institutionen og hjemme er også:

- at vi lærer børnene at hoste og nyse i albuebøjningen
- jævnlig udluftning uden træk
- at børn og voksne vasker hænderne grundigt (oven på og inde i hånden, mellem fingre, husk tommelfingrene og brug neglebørste til sorte negle)
- at sørge for at børnenes negle holdes korte, så ophobning af bakterier mindskes

## Kost og sukker

Se vores kost- og sukkerpolitik



## Vejledning omkring modtagelse af syge børn i Børnehuset Stolpehøj

### Syge børn må ikke modtages i institutionen

Hovedreglen er, at børn, der lider af en smitsom sygdom, **ikke** må modtages i daginstitution. Dette for at undgå at smitte de andre børn, men også fordi det syge barn har det bedst hjemme.

### Hvornår er et barn sygt?

Børn er syge når de f.eks. har feber, er stærkt forkølede, har dårlig mave, ubehandlet øjenbetændelse, eller anden smitsom sygdom. Det er en god idé at holde barnet hjemme en dag ekstra, så man er sikker på at barnet er helt rask inden det atter kommer i institution.

### Hvornår er børn raske igen?

Børn er raske, når de kan klare at være i institution blandt andre børn og deltage i de almindelige aktiviteter såvel inde som ude. De skal kunne indtage normal mad og drikke og sove som de almindeligvis gør.

### Hvem afgør om et barn er sygt/raskt?

Hvis et barn ikke rigtig kan klare at være i institutionen, er det den til enhver tid fungerende leder som afgør, om barnet kan blive eller sendes hjem. I tvivlstilfælde kan personalet kontakte sundhedsplejersken.

### Hvis barnet bliver sygt efter aflevering i institutionen?

Hvis personalet skønner, at barnets almentilstand bliver for dårlig, kontaktes forældrene. De har da pligt til at sørge for, at barnet bliver hentet i institutionen. Både for barnets egen skyld, men også af hensyn til en mulig smittefare.

### Børnesår

Meget smitsomme børnesår, der skyldes bakterier (stafylokokker eller streptokokker). Smitte overføres fra sårene, så længe de væsker og så længe der er skorper. Inkubationstid 1-3 dage. Sårene begynder ofte som små røde, kløende pletter, der hurtigt udvikler sig til væskende sår, der dækkes af gullig skorpe. Børnesår kræver lægebehandling. Barnet kan modtages når såret er tørret ind og skorpen faldet af.

### Lus

Børn må ikke modtages, før de er i behandling. Alle i familien skal undersøges og de der har lus skal behandles. Institutionen skal altid underrettes hvis der er fundet lus i et hjem. Husk det er ikke pinligt at have lus, men pinligt ikke at gøre opmærksomt på det.

### Børneorm

Ses især hos børn, men kan forekomme i alle aldre. Smitten sker ved, at børn får orme æg i munden. Æggene udvikles og klækkes i tarmen. Æggene er meget modstandsdygtige. Børneorm ses let på afføringen, men kløe ved endetarmen kan også være et tegn på sygdommen. Ormene er hvide, ca. 1 cm. Lange og tynde som sytråd. Sygdommen kræver lægeordineret medicinsk behandling. Hele familien skal behandles samtidig. Der bør fokuseres meget på god håndhygiejne.